

Ditt inre kapital

Timkostnad: 750 SEK
Paketpris för 10 sessioner 5000 SEK

Adress: pl. 544 31044 Getinge
telefon: 0346/42133
Linköping telefon: 013/172169 mobiltelefon: 0730/872310
n-ide@telia.com



”Att vara personligt effektiv handlar mycket om att göra rätt val. Du kan få tillgång till information om rätt val genom att komma närmare din personlighet - lyssna på dig själv - och genom att skapa distans bli medveten om hur du själv gör dina val. Christer har en förmåga att ge dig tillgång till detta.”

Bo Thörn Organisationskonsult
Öhrlings PricewaterhouseCoopers



”.....Lyssnar, gör klarsynta iakttagelser och förmedlar dem med respekt och värme.”

Eva Arvidsson programchef Äldreomsorgen
Järfälla kommun



”Att fungera som rådgivare är i mångt och mycket att förmedla kunskaper, erfarenheter och iakttagelser till sin adept med en känsla för tajming och feeling. Om man dessutom har en förmåga att ladda budskapen med värme och humor är förutsättningarna de bästa för givande möten. Christer har det.”

Bernhard Meijer, ledarutvecklare
Halmstads kommun

Om att ha en personlig rådgivare

“Ditt inre kapital.”

Fördelarna med att ha en rådgivare.

Varje dag kommer du i situationer som kräver snabba beslut. Oftast är du välfungerande vid sådana tillfällen: Du vet vad du skall göra.

Ibland står du inför nya ställningstaganden. Dom kan vara ovanliga vilket innebär att våra vanliga svar inte räcker till.

Någon gång kan det vara så att du ställer dig frågan “Varför sa jag så när jag egentligen vet bättre”? Det är som om de kunskaper du har inte är tillräckliga. Det kan kännas pinsamt. Framför allt att tala med någon annan om det.

Du är inte enbart rationell du är också emotionell i alla situationer, även om du inte i varje sekund är medveten om det.

Du har möjlighet att fungera bättre i många situationer genom att öka din medvetenhet. Det viktigaste verktyget är självkänedom. Du är lugnare och mera effektiv när du vet mera om dig själv.

Ofta är vårt sätt att se på oss själva ett vanetänkande. Det kan hindra en personlig utveckling som du kan ha nytta av.

Genom att ha en rådgivare som ställer frågor kan du få hjälp att orientera dig hur du reagerar i olika situationer. Du kan då få lättare att handla på ett nytt och mer produktivt sätt.

Självkänedom är ett medel att agera lugnare och lära oss vänta på de rätta tillfällena att agera.

Stark stress ger så kallat tunnelseende. Framstressade beslut kan bli kostsamma. Att utveckla sig själv är en konkurrensfördel.

Självkänedom är “Ditt inre kapital”.

Christer Larsson



Stöd och metoder

Jag kan ge dig stöd och metoder som hjälp att öka din självkunskap i dina beslut och relationer kring ditt ledarskap. Du får en ökad tillgång till ditt kloka jag.

Jag är inriktad på personlig rådgivning coachning samt att arbeta med människor i grupp på seminarier kring metoder i förändring och självkänedom.

Jag arbetar med individuell träning i samtalsmetodik och träning inför offentliga framträdanden.

Jag är utbildad i organisationsteori samt i metoder kring personlig utveckling och dessutom skådespelare utbildad på Statens Scenskola, Dramaten, i Stockholm.

Naturligtvis har jag tystnadsplikt om de samtal som vi genomför. Men några personer har tillåtit mig att publicera följande fyra kommentarer kring mig som rådgivare.

Vänligen!

Christer Larsson

Ljungby 3/10-05



Jörgen Bengtsson

Vill med dessa, egentligen få ord, säga något om en stor medmänniska.

Var en kille som var nöjd med att ge och aldrig ta för mig. Detta gällde mig som person, vilket innefattade arbete, förhållande och socialt liv.

Något inom mig vägrade att inse faktum vilket gjorde att jag aldrig kom vidare.

Kom i kontakt med Christer på ett seminarium han höll och på en minut hade han fått mig att inse det viktiga i att vi börjar den stora resan inom oss och det är bara vi själva som kan göra den.

Gick regelbundet hos honom i ett års tid och han gjorde underverk med mina mentala och psykiska blockeringar.

Han triggade fram det bra som låg under ytan och coachade fram mig till nivåer jag ens inte vågat drömma om.

Han har varit en trampolin, på vilken jag fått fart vidare ut i arbetslivet och även genom Christers hjälp, lyckats utvecklas som människa.

Kan med en mycket positiv erfarenhet varmt rekommendera Christer Larsson till alla som vill uppnå nya mål i livet.

Har ni frågor är ni välkomna att ringa eller maila mig.

Jörgen Bengtsson
Försäljningschef

Direkt Telefon: 0372-69445
Mobil: 070-3469445
Mail: jorgen@atvsweden.se